



## « Rendez-vous dans les Jardins Ouverts pour le Neurodon »

Du samedi 5 au mardi 8 mai 2018



Chaque année, une centaine de parcs et jardins d'exception, parfois inaccessibles au public, ouvrent leurs portes à tous les visiteurs afin de récolter des dons au profit de la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC-neurodon).

### Les « Jardins Ouverts » pour le neurodon, des weekends culturels et participatifs

Depuis 15 ans, la Fondation des Parcs et Jardins de France s'associe à la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau pour mener l'opération « Jardins Ouverts pour le neurodon ».



Pour connaître la liste des jardins  
participants au rendez-vous aller à  
frcneurodon.org



Fédération pour la Recherche sur le Cerveau - 28 rue Truchet - 75009 PARIS - 01 59 36 46 46



FONDATION  
DES PARCS  
ET JARDINS  
DE FRANCE



FRC  
Fédération pour la  
Recherche sur le Cerveau  
frcneurodon.org

Avis aux petits et grands, mais aussi aux amateurs de beaux espaces verts... le temps d'un weekend, plus d'une centaine de parcs et jardins de Bretagne,

**Basse Normandie, Centre Val de Loire, Pays de la Loire, Île de France, Alpes Maritimes, Pyrénées-Atlantiques, Aisne et Bas-Rhin**, lieux étonnants par leur architecture et le choix des plantes, deviennent accessibles au public. À l'occasion de ce moment de découverte, de sérénité et de convivialité, les deux associations souhaitent sensibiliser le public à la nécessité de mieux connaître le cerveau pour mieux le guérir. Pour chaque ticket d'entrée acheté, **2 euros sont reversés à la recherche sur le cerveau**.

**Le dimanche 6 mai à 16h, le professeur Francis Eustache** fera une **conférence** sur « *Les liens entre la mémoire individuelle et la mémoire collective* » à l'Abbaye Sainte Marie (Longues-Sur-Mer, Normandie).

**Par ailleurs, une dizaine d'étudiants en thèse et chercheurs en neurosciences seront présents dans certains jardins** pour répondre aux questions des visiteurs sur le cerveau et ses maladies.

### Les « Jardins Ouverts » : c'est bon pour le cerveau !

La recherche en neurosciences le démontre : **se faire plaisir fait du bien au cerveau**. La marche à pied, passer du temps avec ses proches, prendre l'air dans un environnement agréable sont autant d'activités bénéfiques pour le cerveau. En plus de la notion de plaisir qui est majeure pour le bien-être de cet organe, ces activités permettent de combattre le stress, d'oxygéner et de stimuler le cerveau. En effet, comme le rappelle le Dr Marie Vidailhet\* « *Les activités ludiques font fonctionner le cerveau. Activer des circuits neuronaux, leur faire créer de nouvelles connexions, c'est exceptionnel pour le cerveau parce qu'il s'en nourrit, il s'en développe* ». Ainsi, une sortie avec vos proches dans le cadre agréable d'un des Jardins Ouverts vous permettra de faire du bien à votre cerveau.

\*Marie Vidailhet est neurologue à l'Hôpital La Pitié Salpêtrière et présidente du conseil scientifique d'Amadys (association membre de la FRC).

## EN PRATIQUE

Pour cette édition, les organisateurs de l'évènement attendent **plus de 10 000 visiteurs tout au long du weekend** dans les **9 régions mobilisées** (régions inscrites au moment où nous rédigeons ce communiqué).

**Pour retrouver la liste des jardins participants ainsi que les dates et horaires d'ouverture :**

Rendez-vous sur [www.frcneurodon.org](http://www.frcneurodon.org)

Ou sur la carte interactive : [bit.ly/JardinsOuverts2018\\_carte](http://bit.ly/JardinsOuverts2018_carte)

## Les « Jardins Ouverts pour le Neurodon », 15 années consécutives de collecte pour la recherche sur le cerveau

À l'occasion de cette 16<sup>ème</sup> édition, la FRC revient sur le bilan positif et encourageant des 15 opérations précédentes :

- **500 000 euros** de dons reversés à la FRC,
- **250 000 visiteurs** accueillis,
- **10 projets de recherche sur le cerveau** financés à hauteur de 50 000 euros chacun



## EN SAVOIR PLUS :

### ► La Fédération pour la Recherche sur le Cerveau

Créée en 2000, La Fédération pour la Recherche sur Cerveau a 2 missions principales : **financer la recherche et sensibiliser le grand public**. Depuis 18 ans, plus de **21 millions d'euros** ont été reversés à la recherche sur le cerveau, permettant le financement de **350 projets d'excellence**.

Elle fédère 6 associations de patients et fondations de recherche représentant les grandes pathologies liées au cerveau et représente plus de **2 millions de patients** : • France Parkinson • Association pour la Recherche sur la Sclérose Latérale Amyotrophique (ARSLA) • Fondation Française pour la Recherche sur l'Epilepsie (FFRE) • Fondation pour l'Aide à la Recherche sur la Sclérose en Plaques (ARSEP) • UNAFAM (Santé mentale) • Association de Malades Atteints de Dystonie (AMADYS)

### ► La Fondation des Parcs et Jardins de France

La Fondation des Parcs et Jardins de France a pour but de préserver et de développer les parcs et jardins de France, de les faire connaître en France et dans le monde, et de mettre en valeur l'art des jardins. Pour cela, la Fondation réalise quatre missions : **désigner les jardins à restaurer ; élaborer les solutions adaptées pour fédérer les aides ; encourager et canaliser le mécénat sur le long terme et développer les connaissances et le goût pour l'art des jardins.**

Contact Presse

  
Fédération pour la  
Recherche sur le Cerveau  
[frcneurodon.org](http://frcneurodon.org)

Fédération pour la Recherche sur le Cerveau

Anne-Marie SACCO

Tel : 01.58.36.46.46

[amsacco@frcneurodon.org](mailto:amsacco@frcneurodon.org)