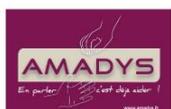




« Comprendre le cerveau  
pour mieux le guérir demain »

# La Fédération pour la Recherche sur le Cerveau

**FRC**  
Fédération pour la  
Recherche sur le Cerveau  
[frcneurodon.org](http://frcneurodon.org)





## LE MOT DU PRÉSIDENT

« Sauriez-vous citer 5 maladies du cerveau ?

Lorsque l'on pose cette question, la majorité d'entre nous pense à la plus connue et la plus répandue, la maladie d'Alzheimer, mais peine à en citer d'autres.

Pourtant, presque quotidiennement, les médias nous abreuvent de faits divers et d'informations sur les maladies du cerveau. Une célébrité fait un AVC, le nombre de burn-out serait en augmentation en France, des pesticides seraient responsables de la maladie de Parkinson... Alors que les maladies du cerveau sont en constante augmentation, nous ne relient pas toujours nos actes à cet organe qui constitue notre humanité.

La cause du cerveau doit émerger. Comprendre le cerveau et ses maladies est un défi majeur du XXI<sup>e</sup> siècle, lorsque l'on sait qu'une personne sur trois est concernée de près ou de loin par une maladie neurologique ou psychiatrique.

C'est pourquoi, avec nos associations membres, je souhaite donner un grand coup à l'avenir avec le soutien de tous.

**Car ensemble, tout est possible !**

Bien chaleureusement. »



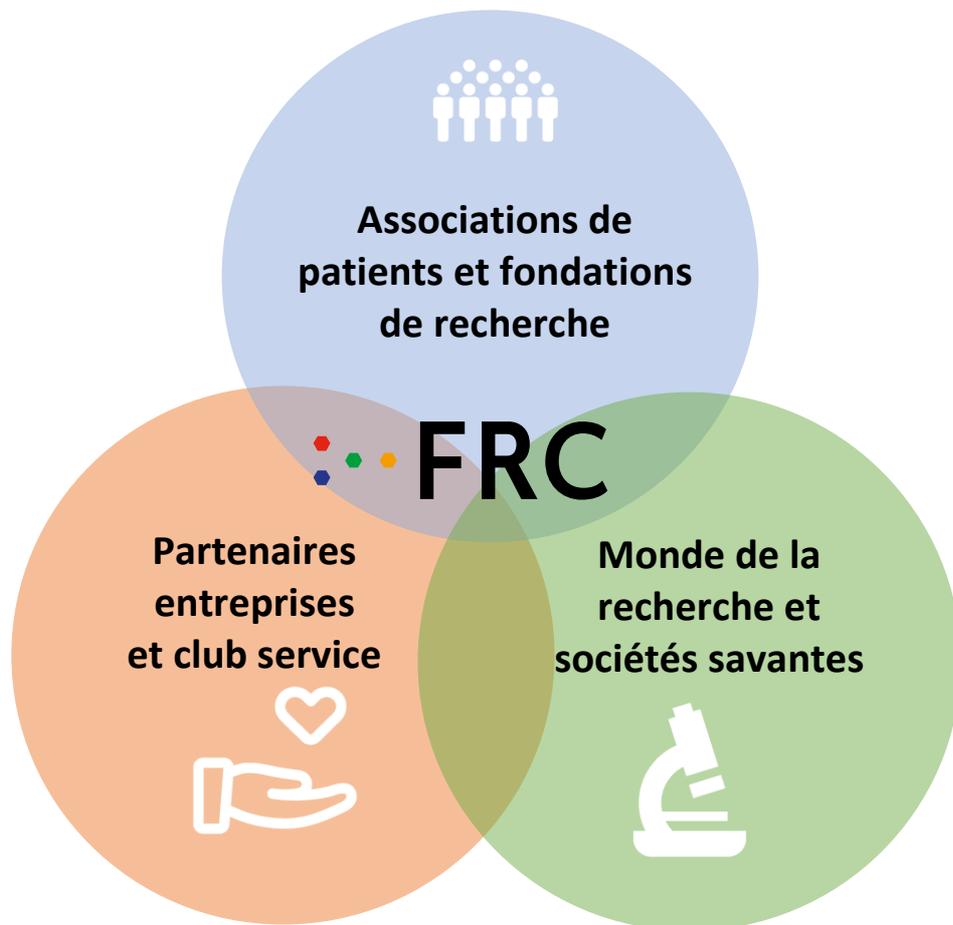
**Jean-Marie LAURENT**  
Président de la Fédération  
pour la Recherche sur le  
Cerveau (FRC-Neurodon)



La FRC a été créée en 2000. Elle a attribué plus de 22 millions d'euros à la recherche sur le cerveau, et organise chaque année le **Neurodon**.

# POSITIONNEMENT

La FRC-Neurodon est le seul collectif de lutte contre les maladies neurologiques et psychiatriques, faisant le lien entre les sociétés savantes, les associations et les sociétés civiles.



## ASSOCIATIONS et FONDATIONS MEMBRES

- AMADYS (*dystonie*)
  - ARSEP (*sclérose en plaques*)
  - ARSLA (*maladie de Charcot*)
  - FFRE (*Épilepsie*)
  - France Parkinson
  - UNAFAM (*maladies psychiatriques*)
- 2 millions de patients



## MONDE DE LA RECHERCHE et SOCIÉTÉS SAVANTES

- Société des Neurosciences
- Société française de neurologie
- Inserm
- CNRS

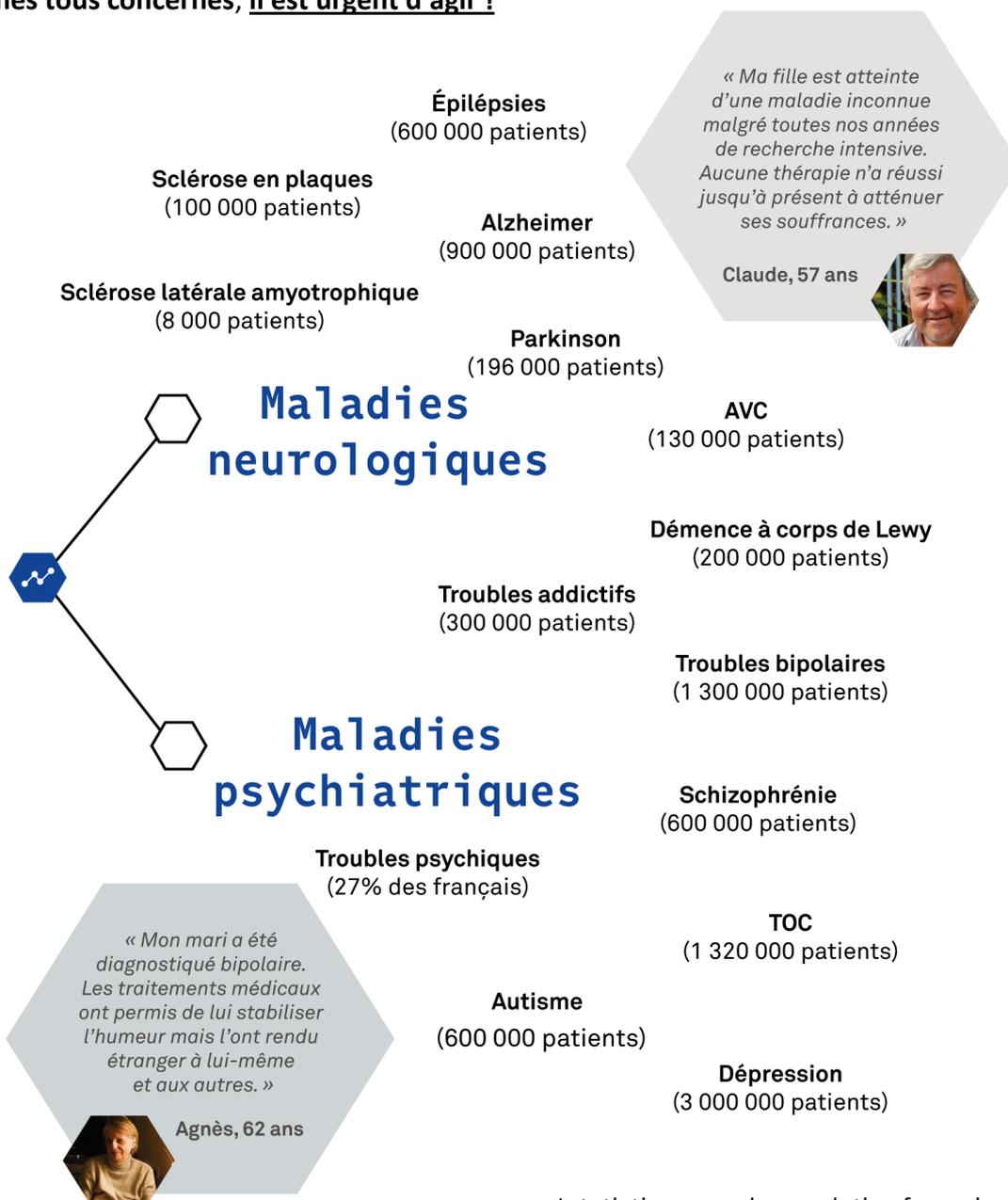


## PARTENAIRES ENTREPRISES et CLUB SERVICE

- Carrefour Solidarité
- Fédération Internationale de Scrabble Francophone
- Fondation des Parcs et Jardins de France
- Fondation Ramsay
- Fondation Truffaut
- Semaine du cerveau
- Rotary-Espoir en Tête

# MALADIES DU CERVEAU : TOUS CONCERNÉS !

Si la recherche progresse, les maladies du cerveau restent en constante augmentation. Selon l'OMS, **une personne sur 3 est, a été ou sera victime d'un trouble neurologique ou psychiatrique**. Elles frappent hommes, femmes, personnes âgées, nouveau-nés. **Nous sommes tous concernés, il est urgent d'agir !**



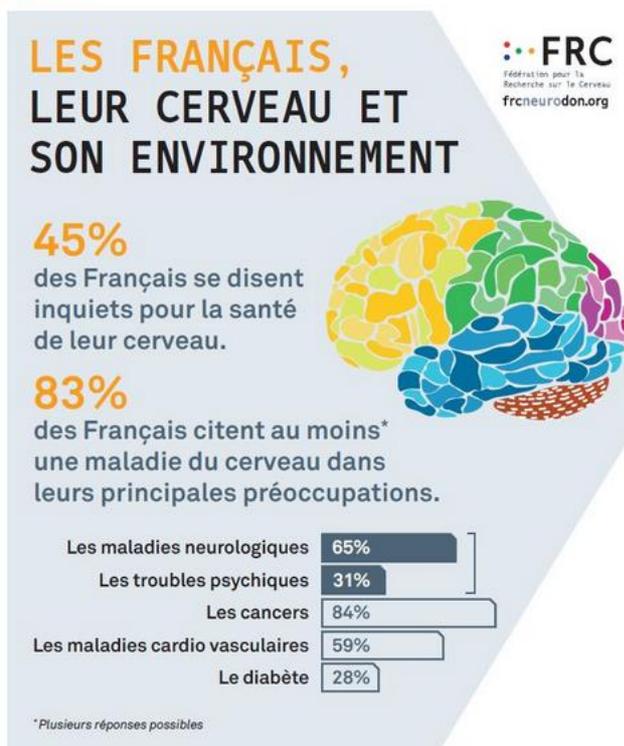
\*statistiques sur la population française

► En savoir plus : <http://bit.ly/FRC-maladies-cerveau>

Selon un sondage réalisé auprès de BVA en 2018, les français sont préoccupés par leur cerveau, souhaiteraient en savoir davantage et adapter leurs comportements au quotidien. On estime que le nombre de malades devrait doubler entre 2020 et 2040.

Retrouvez les résultats du sondage et l'infographie complète sur notre site ou sur le lien direct : <http://bit.ly/Sondage-BVA-FRC>

### Préoccupations générales



### Des Français qui veulent en savoir plus pour adopter les bons comportements



# LES MISSIONS DE LA FRC NEURODON

## 1 FINANCER LA RECHERCHE

En 18 ans, la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau a financé **372 projets de recherche** pour un montant total de **plus de 22 millions d'euros**. Ce sont ainsi plus de 1 000 chercheurs en neurosciences qui ont pu bénéficier de notre soutien dans tous les laboratoires d'excellence en France. 3 axes de financement :

### CONNAÎTRE ET COMPRENDRE

le fonctionnement normal et pathologique de notre cerveau et de notre système nerveux central.

► *7 millions d'euros, 208 projets financés*

### PRÉVENIR, SOIGNER ET GUÉRIR

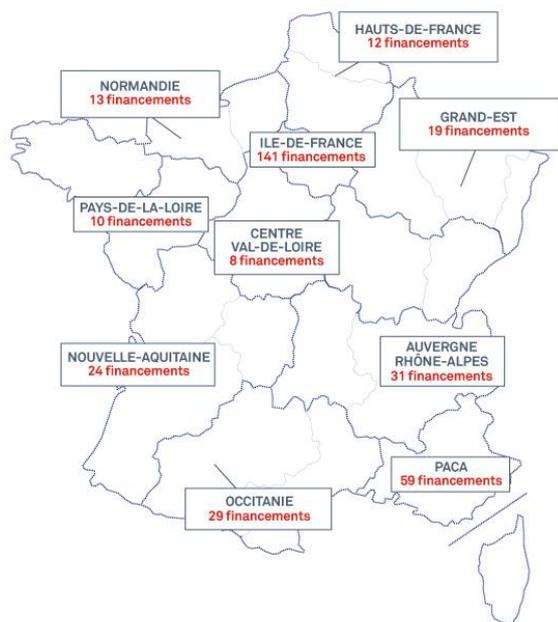
les maladies neurologiques et psychiatriques

► *3,3 millions d'euros, soit 80 projets co-financés avec nos membres*

### FAVORISER LES INNOVATIONS TECHNOLOGIQUES

qui permettent de faire avancer les neurosciences

► *10,8 millions d'euros, soit 62 projets financés par le Rotary-Espoir en Tête*



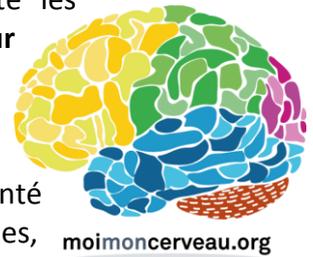
## 2

## SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC

Tous concernés par les maladies du cerveau, il est primordial de sensibiliser le grand public sur l'importance d'un cerveau en bonne santé et de soutenir la recherche.

### **MOIMONCERVEAU.ORG : connaissez-vous les bonnes pratiques pour prendre soin de votre cerveau ?**

Moimoncerveau.org est un **module pédagogique** de la FRC qui invite les internautes à tester leurs connaissances sur **les bonnes pratiques pour prendre soin de leur cerveau**. À l'issue du questionnaire, réalisé avec le concours de chercheurs en neurosciences, chaque internaute peut s'inscrire à un coaching en ligne personnalisé. Les thèmes abordés, au cœur des préoccupations des français, sont directement liés à la bonne santé du cerveau : alimentation, activités intellectuelles, activités physiques, sommeil, stress et relaxation...



- ▶ 73 000 visites sur le site
- ▶ 53 000 questionnaires remplis
- ▶ + de 8000 adresses mails récoltés

### **NEURODON : une seule idée en tête, soutenir la recherche sur le cerveau !**

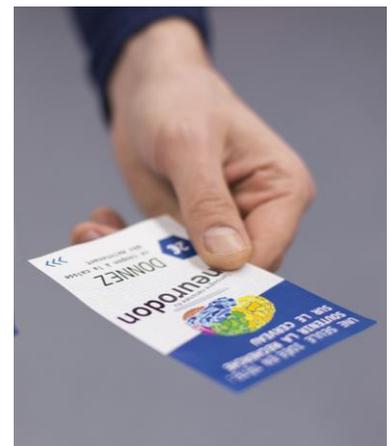
Plusieurs opérations de collecte sont organisées toute l'année basées sur un système de micro don « 2 € pour le cerveau ».

En mars, par exemple, des bénévoles répartis dans toute la France distribuent aux clients des coupons d'une valeur de 2 € à l'entrée des magasins Carrefour et Carrefour Market et les incitent à valider ce coupon en caisse.

- ▶ **1,6 millions d'euros** récoltés depuis 2002
- ▶ **800** bénévoles mobilisés chaque année
- ▶ **Marc-Olivier Fogiel** : parrain du Neurodon depuis 2017

En mai, en partenariat avec la Fondation des Parcs et Jardins, plus d'une centaine de jardins et châteaux participent aux « Jardins Ouverts pour le Neurodon ». Sur chaque entrée, 2 € sont reversés à la recherche.

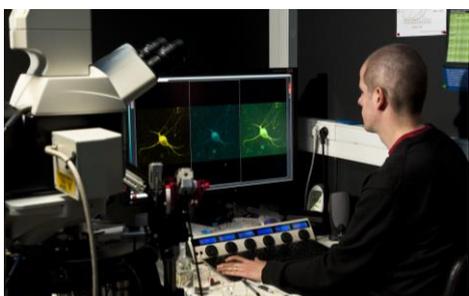
- ▶ **250 000** visiteurs depuis 2003
- ▶ **500 000€** collectés



# LES CHERCHEURS FINANCÉS PAR LA FRC : DÉJÀ DE GRANDES AVANCÉES RÉALISÉES !

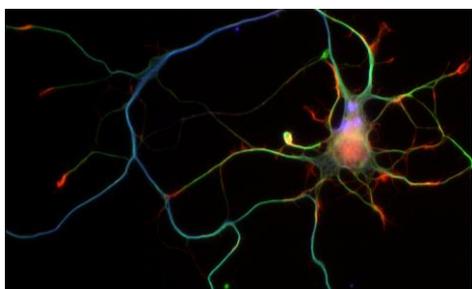
La FRC a contribué au financement de projets innovants qui ont permis de formidables avancées pour la recherche sur le cerveau, par exemple :

## Notre cerveau peut fabriquer de nouveaux neurones à n'importe quel âge



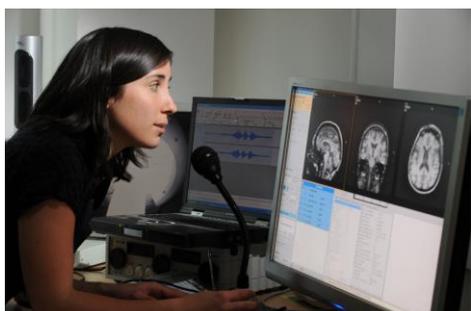
Soutenu dès 2003 par la FRC, le **Pr. Pierre-Marie Lledo** est à l'origine de **découvertes majeures sur la plasticité cérébrale** et les **mécanismes de régénérescence du cerveau**. La règle d'or pour **favoriser la production et la survie de nouveaux neurones** : s'ouvrir à la nouveauté, éviter le stress, faire de l'activité physique, nourrir des relations sociales...

## La greffe de neurones pour réparer le cerveau abîmé

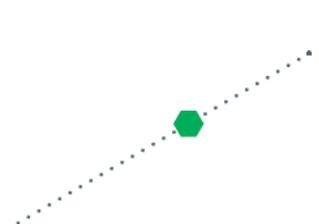


Soutenue depuis 2005 par la FRC, l'équipe du **Pr. Afsaneh Gaillard** à Poitiers a réalisé des avancées majeures qui ouvrent de nouvelles perspectives thérapeutiques pour réparer les lésions cérébrales dues à un traumatisme, un AVC ou encore à la maladie de Parkinson. Aujourd'hui, **la greffe de neurones** représente une **voie thérapeutique prometteuse** pour de nombreux patients.

## Stimuler électriquement le cerveau pour traiter certains troubles



Soutenu par la FRC en 2005, le Dr. Jérôme Yelnik a contribué à **des avancées sur la stimulation cérébrale profonde** qui consiste à utiliser des électrodes pour **traiter différentes maladies psychiatriques, comportementales ou motrices** (Maladie de Parkinson, TOC, dépression, anorexie...).



## La FRC se mobilise aux côtés des chercheurs et soutient des stratégies de recherches innovantes

La conduite de projets de recherche représente un coût continu et conséquent. Le soutien de la FRC permet aux chercheurs d'assurer une partie de ces frais, de leur fournir les outils nécessaires pour mener des recherches novatrices et maintenir un haut niveau d'excellence.



*« Avec mon équipe, nous travaillons depuis cinq ans sur les mécanismes conduisant à la dégénérescence des neurones moteurs dans la sclérose latérale amyotrophique, une maladie incurable qui conduit à la paralysie et au décès du patient en peu de temps. Mon rêve est de découvrir un des mécanismes clés qui conduisent à la dégénérescence. On pourra alors imaginer des pistes thérapeutiques pour contrer l'évolution de cette maladie dramatique. »*

**Dr. Daniel Zytnicki, neurophysiologiste  
Fédération de Recherche en Neurosciences des Saints Pères, Paris**



*« Le cerveau est une machine extraordinaire d'une extrême complexité. Etudier le fonctionnement du cerveau requiert du temps, des outils toujours plus innovants et sophistiqués mais aussi une masse critique humaine suffisante pour pouvoir mener à bien un projet. »*

**Dr. Christelle Peyron, neurobiologiste  
Centre de Recherche en Neurosciences, Lyon**

■ Les grandes avancées de la recherche, auxquelles la FRC a participé, nous permettent aujourd'hui de voir le cerveau penser, de cibler les traitements grâce à la génétique, d'identifier les changements de l'activité cérébrale dans certaines pathologies, de faire naître de nouveaux neurones pour remplacer ceux qui meurent... **Ces avancées sont majeures, mais, le chemin est encore long et les besoins sont énormes. Avec vous demain nous ferons plus !**

# À NOS CÔTÉS

## Extrait de la gouvernance de la FRC Neurodon

### **Philippe Adhemar**

Conseiller Maître honoraire de la Cour des Comptes, Président du Groupe de travail des Normes comptables du Centre des professions financières

### **Michel Hamon** (*Vice-Président*)

Dr es Sciences, membre correspondant de l'académie nationale de médecine, normalien

### **Didier Robiliard**

Ancien directeur délégué du groupe Bayard Presse, actuel Président de France Parkinson

### **Frank Bellivier** (*Vice-Président du Conseil scientifique*)

Chef de service du département de psychiatrie et de médecine addictologique du groupe hospitalier Saint-Louis – Lariboisière

### **Bernard Esambert** (*Fondateur de la FRC*)

Ingénieur au Corps des Mines, ancien président de l'école polytechnique, de l'institut Pasteur et de l'école des neurosciences de Paris

### **Jean-Marie Laurent** (*Président de la FRC*)

Ancien Directeur Général adjoint de la Société Saint-Gobain Distribution

### **Daniel Tricot**

Docteur en Droit d'État et agrégé des facultés de droit, ancien Président de Chambre à la cour de cassation

### **Jean-Antoine Girault** (*Président du Conseil scientifique*)

Ancien Président de la Société des Neurosciences, Directeur Inserm (Institut du Fer à Moulin, Paris).

► *En savoir plus sur [frcneurodon.org](http://frcneurodon.org)*

## Marc-Olivier Fogiel, parrain engagé depuis 2017

« Les maladies du cerveau m'ont touché de près, à travers un prisme familial et personnel. C'est ce qui m'a poussé à m'y intéresser et m'engager auprès de la FRC a été une évidence.

Les chercheurs cherchent, les chercheurs trouvent. Le chemin est long, mais si on les aide ils iront plus vite. Il faut pouvoir concentrer ces efforts et pour cela il faut soutenir le Neurodon ! »

► *En savoir plus sur son engagement sur [frcneurodon.org](http://frcneurodon.org)*





## POURQUOI CHOISIR LA FÉDÉRATION POUR LA RECHERCHE SUR LE CERVEAU ?



Premier et unique collectif autour du cerveau, nous regroupons un ensemble d'associations qui, ensemble, ambitionnent de faire progresser la recherche. AMADYS, ARSLA, Fondation ARSEP, FFRE, France Parkinson et UNAFAM : réunis, nous sommes plus forts.

**Choisir la FRC Neurodon, c'est permettre aux chercheurs de progresser dans la connaissance et la guérison de l'ensemble des maladies du cerveau.**



Les maladies du cerveau peuvent avoir des origines communes entre elles. En comprendre une, c'est bénéfique à plusieurs pathologies.

**Choisir la FRC Neurodon, c'est soutenir la recherche transversale au bénéfice du plus grand nombre.**



372 projets de recherche financés en 18 ans, c'est autant de talents au service de la cause sur toute la France.

**Choisir la FRC Neurodon, c'est financer l'excellence à travers la sélection de projets retenus par un conseil scientifique de renom.**

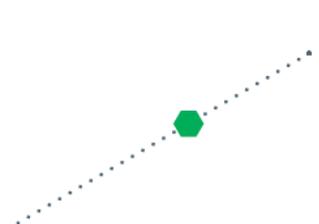
► Voir les projets financés sur notre site : <http://bit.ly/FRC-projets>



« Transparence, rigueur, sérieux », c'est notre mot d'ordre. Nos comptes sont certifiés par un commissaire au compte.

**Choisir la FRC Neurodon, c'est opter pour un partenaire de confiance.**

► Télécharger le rapport annuel : <http://bit.ly/FRC-RA2016>



# CONTACT

**Johanna Brun**

Chargée de développement

01 58 36 46 43

[jbrun@frcneurodon.org](mailto:jbrun@frcneurodon.org)



FRC Neurodon  
28 rue Tronchet | 75 009 PARIS

[contact@frcneurodon.org](mailto:contact@frcneurodon.org) | 01.58.36.46.46

**FRC**  
Fédération  
pour la Recherche  
sur le Cerveau