

LA LETTRE DE LA FRC

LE BULLETIN D'INFORMATION DES AMIS ET DONATEURS
DE LA FÉDÉRATION POUR LA RECHERCHE SUR LE CERVEAU

N° 55

TRIMESTRIEL
FÉVRIER 2025

ÉDITORIAL



PAR BÉATRICE DE DURFORT,
PRÉSIDENTE DE LA FRC

Avec vous, un nouvel élan pour la FRC

Cette année 2025 s'annonce particulièrement **riche en espoirs et en ambitions**. Je tiens tout d'abord à vous remercier personnellement pour votre **générosité qui contribue à accélérer le progrès contre les maladies du cerveau**.

Grâce à votre soutien, des travaux de recherche ont pu être financés, comme ceux de Nicolas Blanchard, directeur de recherche Inserm à Toulouse, qui a réussi à montrer qu'une infection produite par un parasite de la toxoplasmose accélérerait le déclin cognitif au cours de la maladie d'Alzheimer. Le projet se poursuit pour étudier les effets de l'infection sur la sclérose en plaques.

Pour **amplifier notre action**, j'ai le plaisir d'accueillir une nouvelle directrice : avec son expérience et son énergie, Sonia de Leusse insufflé un **élan prometteur** à notre organisation. Elle accompagne le **passage de la FRC en Fondation** cette d'année. Ce statut nous permettra de **donner plus d'impact à notre mobilisation**.

Notre objectif reste cependant le même : financer toujours plus la recherche en soutenant des projets d'excellence, mieux comprendre et faire connaître le cerveau.

En témoigne notre appel à projets 2025. Présenté au sein de ce numéro, il vise à ouvrir la voie à des **thérapies innovantes et plus efficaces contre les maladies du cerveau**.

Ensemble, tout est possible ! Merci encore de votre implication à nos côtés.

Avec toute ma gratitude,

Béatrice de Durfort,
Présidente de la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau

SOMMAIRE

Page 1 :

◆ ÉDITORIAL

Avec vous, un nouvel élan pour la FRC

Pages 2 et 3 :

◆ DOSSIER

Des thérapies plus efficaces pour mieux traiter les maladies du cerveau

Page 4 :

◆ AVEC VOTRE SOUTIEN...

Appel à projets de recherche 2025 : où en sommes-nous ?



Future Fondation
pour la Recherche
sur le Cerveau

contre les maladies
neurologiques
et psychiatriques

frcneurodon.org

**APPEL À PROJETS
DE RECHERCHE 2025**

« Les mécanismes fondamentaux sous-tendant des approches thérapeutiques communes aux maladies du cerveau »



Des thérapies plus efficaces pour mieux traiter les maladies du cerveau

Ce dernier volet de notre grand programme de recherche triennal « au croisement des maladies du cerveau » tire parti des avancées de nos précédents appels à projets. Les mécanismes biologiques et les symptômes communs aux maladies du cerveau, étudiés grâce à votre générosité ces deux dernières années, vont en effet permettre aux chercheurs d'améliorer l'efficacité des traitements existants et d'ouvrir la voie à de nouvelles solutions thérapeutiques.

Les principaux axes de recherche

- ▶ **Élucider les mécanismes qui rendent efficaces des thérapies** utilisées ou explorées contre plusieurs pathologies du cerveau afin de les améliorer ou d'en diminuer les effets secondaires. Ces thérapies peuvent être des médicaments ou des molécules, des stimulations cérébrales, de l'exercice physique, de la thérapie cognitive, un régime alimentaire...
- ▶ **Identifier de nouvelles cibles thérapeutiques communes** à plusieurs maladies du cerveau. Ces cibles thérapeutiques sont des molécules spécifiques ayant un rôle clé dans une pathologie. Prenons l'exemple de la protéine GluD1, une molécule responsable de réguler les messages d'activation et d'inhibition dans le cerveau. Encore à l'étude, elle pourrait être une cible thérapeutique prometteuse pour rétablir les défauts de connexions nerveuses observées dans l'autisme, la schizophrénie et l'épilepsie.
- ▶ **Développer des approches thérapeutiques innovantes** contre plusieurs pathologies du cerveau à partir d'un traitement déjà utilisé contre d'autres maladies : thérapie génique, immunothérapie, reprogrammation cellulaire...



LES THÉRAPIES ACTUELLES : OÙ EN EST-ON ?

La plupart des thérapies actuelles visent à traiter les symptômes des maladies du cerveau sans parvenir à en éliminer les causes. Elles sont plus ou moins efficaces et comportent plus ou moins d'effets secondaires. Voici les principales :

- **Les médicaments** tels que les antiépileptiques, les antidépresseurs, les neuroleptiques...
- **Les stimulations cérébrales**, qui visent à moduler l'activité électrique de certaines parties du cerveau. L'électricité peut être administrée directement par des électrodes implantées dans le cerveau ou indirectement par des électrodes placées sur le cuir chevelu.
- **Les thérapies cognitives et psychothérapies**, qui peuvent agir sur le comportement en lien avec les émotions et les pensées : thérapie cognitivo-comportementale, hypnose, musicothérapie, méditation, neurofeedback (méthode qui aide à mieux contrôler certains comportements ou états mentaux en visualisant l'activité électrique de son cerveau)...
- **L'alimentation** : exploration des effets thérapeutiques de régimes spécifiques sur le cerveau, tels que les régimes cétoène et méditerranéen.
- **L'exercice physique** : plusieurs études ont prouvé ses effets bénéfiques pour réduire certains symptômes de maladies cérébrales, comme la maladie d'Alzheimer ou la dépression.

AVANCÉES ATTENDUES

À ce jour, quasi aucun traitement ne permet de guérir d'une maladie du cerveau. Il est donc **urgent de faire des découvertes prometteuses** afin d'améliorer l'efficacité des thérapies existantes (lire l'encadré ci-contre), de réduire leurs éventuels effets secondaires, d'identifier de nouvelles cibles ou de nouvelles modalités d'application et d'utiliser des thérapies déjà efficaces contre d'autres pathologies... pour parvenir à **guérir les patients touchés par une pathologie du cerveau.**



AVEC VOTRE SOUTIEN ...

PAR SONIA DE LEUSSE, NOUVELLE DIRECTRICE DE LA FRC



© Frédéric Berthet

Je suis heureuse et fière de rejoindre cette **structure d'excellence**. Avec vous, mon ambition est de tout mettre en œuvre pour **accélérer les avancées de la recherche**. Comprendre les fonctionnements et dysfonctionnements du cerveau, c'est la clé pour **trouver des traitements aux maladies et parvenir à guérir les patients**.

Appel à projets de recherche 2025 : où en sommes-nous ?

PHASE 1

Entre juillet et octobre 2024, les chercheurs avaient 3 mois pour répondre à l'appel à projets de recherche 2025.

46%* cherchent à identifier de nouvelles cibles thérapeutiques communes.



24%* visent à développer des approches thérapeutiques innovantes pour plusieurs pathologies du cerveau.

46%* ont pour objectif de comprendre l'efficacité des thérapies existantes ou en phase exploratoire.

63 projets de recherche provenant de toute la France.

74% de projets innovants : nouvelles approches thérapeutiques et traitements en phase exploratoire.

* Certains projets de recherche portent sur plusieurs axes à la fois.

PHASE 2

Le Conseil Scientifique s'est réuni le 21 novembre 2024 pour présélectionner les projets les plus prometteurs.



36

projets retenus.
Les chercheurs ont jusqu'à mi-février pour remettre un rapport détaillé qui déterminera le choix final.



Combien de projets financés cette année ?

Tout dépend de votre générosité !



Soutenez des projets porteurs d'espoir pour mieux traiter les maladies du cerveau

Le nombre de projets de recherche financés en 2025 dépend de votre générosité. En choisissant de renouveler dès à présent votre soutien, vous contribuez à la découverte de nouvelles solutions thérapeutiques pour des millions de patients touchés par une maladie du cerveau.

- Renvoyez au plus vite votre **bon de soutien**, ci-joint.
- La FRC est également habilitée à recevoir des **legs, donations et assurances-vie** exonérés de droit de succession et de mutation. N'hésitez pas à vous renseigner, en toute confidentialité et sans engagement.

Pour toute question, vous pouvez me contacter directement :

par téléphone au : **01 58 36 46 46**

par e-mail à : **sdeleusse@frcneurodon.org**.

Merci d'avance et de tout cœur !

FRC
Future Fondation pour la Recherche sur le Cerveau
frcneurodon.org

contre les maladies neurologiques et psychiatriques



30 rue Pasquier 75008 PARIS