

L'association «Les Sciences et Nous» organise le

# Festival des Sciences de Noirmoutier

**Marraine  
Catherine Matausch**



# Le CERVEAU fait son SHOW !

Entrée libre

du 29 octobre au 3 novembre 2019

Espace Dr Hubert Poignant, rue de la Prée au Duc, 85330 Noirmoutier-en-l'Île



**Noël FAUCHER**

*Président de la Communauté de Communes  
Conseiller Départemental*

Les membres de l'association « Les Sciences et Nous » se sont engagés à faire partager au plus grand nombre les connaissances scientifiques, non pas avec une volonté de vulgariser, mais avec l'intime conviction que le partage scientifique doit permettre de construire ensemble une relation responsable entre le savoir et son usage.

Après l'exploration de l'environnement, le climat, l'eau, le ciel profond ou visible, les océans, les organisateurs ont choisi de plonger au cœur de ce qui rend le monde intelligible : le cerveau. Sans cet organe, le monde n'existerait pas, puisqu'il ne serait pas nommé ; les hommes n'auraient conscience ni d'eux-mêmes ni de ce qui les entoure ; il n'y aurait ni horizontalité - les interrelations humaines, ni verticalité - la spiritualité.

Comprendre la naissance de notre cerveau, sa croissance, les liens qui sont tissés avec le passé - individuel ou collectif - à travers la mémoire -, les connaissances qui s'y accumulent mais aussi les maladies qui ne manquent pas d'y trouver leur expression dramatique sont autant de facettes que le festival a choisi d'explorer, sans être exhaustif évidemment.

Au moment où des moyens considérables sont mobilisés pour construire une interface homme/machine ou pour transformer l'homme en une machine, la réflexion autour du cerveau devient d'une urgente priorité pour s'interroger sur notre réelle ou prétendue singularité, autrement dit, peut-on être remplacé ou non par la machine. Les rêves les plus fous portés par quelques auteurs de science fiction du 20<sup>ème</sup> siècle alimentent la recherche scientifique et technologique, avec la volonté de rendre possible le vieux rêve de l'homme : l'immortalité, sinon de son enveloppe corporelle, au moins de son esprit.

Nul doute qu'une fois encore le festival nourrira de nombreuses interrogations et contribuera à aiguïser la conscience de chacun sur les enjeux actuels en matière de recherche scientifique et, au-delà, sur la signification même du progrès.

La Communauté de Communes de l'île de Noirmoutier et la commune de Noirmoutier-en-l'île soutiennent depuis le début ce festival, qui fait œuvre d'intérêt général.

Un grand merci à tous les organisateurs et à tous les festivaliers qui, par leur présence, montrent leur volonté de connaître pour comprendre.



**Catherine MATAUSCH,**  
*Marraine du Festival  
Journaliste et présentatrice  
des Journaux Télévisés de France 3*

On parle beaucoup du corps qui est célébré, choyé, désiré, rejeté, maltraité. Il est notre miroir et dans une société de l'image il semble occuper toute la place. Et le cerveau dans tout ça ?

On n'a pas fini de découvrir l'étendue de son pouvoir, y compris sur notre corps. Avec l'âge on comprend mieux qu'un exercice physique régulier favorise le bon fonctionnement du cerveau ainsi qu'une alimentation saine et un bon sommeil. On apprend à entretenir notre corps mais employons-nous la même énergie à entretenir notre cerveau ? Il reste un grand mystère.

Le comprendre pour mieux se comprendre est le défi des neurosciences. Accepter d'être la marraine du Festival des Sciences de Noirmoutier ne pouvait être qu'une évidence pour moi car ces questions me passionnent davantage aujourd'hui qu'hier. Cela ressemble à un voyage vers un monde qui nous surprendra sûrement.

## ÉDITORIAL

Le cerveau : un organe qui nous interpelle ! Environ 1,3 kg de matière organique... d'où émerge la pensée.

De la matière qui a la faculté de se dématérialiser...

De la matière qui orchestre la vie de l'individu.

Percevoir, agir, penser, réfléchir, mémoriser, décider, parler, sentir, ressentir, lire, écrire, apprendre, marcher, rêver... Rien de tout cela ne serait possible sans notre cerveau.

Des milliards de cellules, toutes interconnectées, échangent des milliards d'informations au cours d'une durée impalpable. Plonger au sein de cet univers, où l'infiniment petit côtoie l'infiniment grand donne le vertige et fascine.

L'équipe des **Sciences et Nous** vous propose pour cette 6<sup>ème</sup> édition du **Festival des Sciences de Noirmoutier** une immersion passionnante et intrigante au cœur de notre cerveau, organe prodigieux, mystérieux et infiniment complexe.

Pour vous éclairer au fil du labyrinthe cérébral, nous avons invité des experts prestigieux que nous remercions vivement de s'associer à cet événement.

**Michelle VIVIER**  
*Présidente de l'association  
« Les Sciences et Nous »*



	Mardi 29/10		Mercredi 30/10		Jeudi 31/10		
9:00							
10:00			Expositions Animations	Atelier Art & Cerveau	Expositions Animations		
12:00							
14:00			Expositions Animations		Expositions Animations Cerveaurium		
14:30							Film Je me souviens donc je me trompe
15:00						Film Le cerveau des enfants	
16:00	Expositions Animations						
16:30		<b>OUVERTURE</b>					Court-métrage Mémorable en présence du réalisateur
17:00		Conférence Débat Mémoires & Émotions F. EUSTACHE		Conférence Débat Comment les enfants apprennent-ils ? A. FLORIN		Débat Suite court-métrage V. LEFEBVRE DES NOETTES	
17:30							
18:00							
18:30							
19:00		<b>COCKTAIL</b>					
19:30							
20:30		Conférence Spectacle Défiez votre cerveau ! J. GUICHARD		Conférence Débat À la découverte de la Mémoire P. GISQUET		Conférence Débat À la conquête des rêves D. OUDIETTE	
22:30							

Vendredi 01/11		Samedi 02/11			Dimanche 03/11
					9:00
Expositions Animations	Atelier & Conférence Méditation	Expositions Animations Cerveaurium			10:00
					12:00
Expositions Animations Cerveaurium		Expositions Animations Cerveaurium			14:00
	Film Hyperconnectés				14:30
			Spectacle Soirée magie J. GUICHARD	Film Vice-versa	Spectacle La Confusionnrite
	16:00				
	16:30				
	17:00				
	17:30				
	18:00				
	18:30				
	19:00				
19:30					
					20:30
	Conférence Débat Comment penser l'addiction ? JL. VENISSE		Conférence Débat Le cerveau en émotions J. HOUENOU		
					22:30



## Conférence / Débat

« Mémoire du 13-Novembre  
*Traces individuelles et collectives* »

**Francis Eustache**

Un programme de recherche exceptionnel « 13-Novembre » a été mis en place suite aux attentats de Paris en novembre 2015. La conférence présente ce programme, les interactions entre mémoire individuelle et mémoire collective, l'organisation des différents protocoles de recherche et les premiers résultats obtenus.

**Francis Eustache** est Neuropsychologue et Directeur d'études à l'École Pratique des Hautes Études (EPHE) de Paris. Il dirige l'Unité 1077 de l'INSERM, intitulée « Neuropsychologie et Imagerie de la Mémoire Humaine » à l'Université de Caen-Normandie. Ses travaux portent sur l'étude de la mémoire humaine, de ses maladies et sur les liens entre mémoire individuelle et mémoire collective. Il est auteur de plus de 300 publications internationales et de plusieurs livres à destination du grand public.

*Public visé : Adultes*

## Conférence / Spectacle

« Défiez votre cerveau ! »

**Jack Guichard**

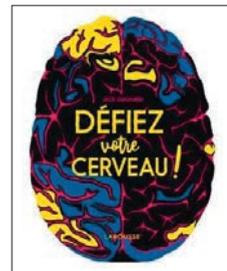


Défiez votre cerveau avec de simples tests et jeux qui peuvent vous éclairer sur son fonctionnement et le moyen de développer vos capacités cérébrales !

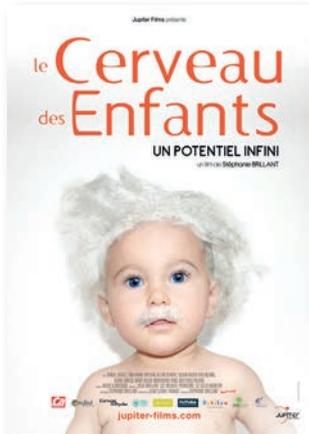
Quel que soit l'âge, chacun de nous a un potentiel à explorer !

**Jack Guichard** est l'auteur d'une centaine de livres d'éducation et de vulgarisation scientifiques. Il a été Directeur Général du Palais de la Découverte et le père de la Cité des Enfants au sein de la Cité des Sciences de La Villette. Ancien professeur des Universités et chercheur, il est à la fois scientifique et spécialiste d'éducation et de communication.

Dédicace :  
« Défiez votre cerveau ! »  
Larousse



*Public visé : Adultes et Jeunes*



## Film / Débat

« Le Cerveau des enfants »

Réalisateur : Stéphanie Brillant  
Avec Matthieu Ricard

Débat animé par  
**Agnès Florin**

2018 (1h 30min)

Comment nos expériences dans l'enfance façonnent-elles notre cerveau ?

Comment aider les enfants à mieux gérer leurs colères, à se relever des échecs, à apprendre efficacement ?

De l'émotion à l'apprentissage, le film présente tout ce qu'il est essentiel de savoir, en tant que parent ou éducateur, pour accompagner les enfants dans la réalisation de leur plein potentiel, et les aider à s'épanouir.

*Public visé : Adultes et Jeunes*

## Conférence / Débat

« Comment les enfants apprennent-ils ? »

**Agnès Florin**



Les neurosciences croisent les apports de plusieurs disciplines (biologie, chimie, mathématiques, psychologie, etc.) pour étudier le système nerveux, des aspects moléculaires jusqu'au fonctionnement du cerveau. Les neurosciences cognitives utilisent l'imagerie cérébrale pour rendre compte des comportements, de leurs variations et de leurs dysfonctionnements.

En quoi aident-elles à mieux comprendre comment les enfants apprennent ? Quelle peut être leur utilité en éducation, mais aussi leurs limites ?

**Agnès Florin** est Professeur Emérite de Psychologie de l'enfant et de l'éducation à l'Université de Nantes, membre du Centre de recherches en éducation de Nantes.

Ses recherches et expertises en France et à l'international, portent sur l'évaluation des compétences des enfants et la prévention des difficultés d'apprentissage, les interactions adultes-enfants, la qualité de vie à l'école et le développement plurilingue des enfants.

*Public visé : Adultes et Jeunes*



## Conférence / Débat

« À la découverte de la mémoire  
*Mieux la connaître pour  
mieux s'en servir* »

*projet labellisé «Fête de la Science»*

**Pascale Gisquet-Verrier**

Nous avons plusieurs mémoires, certaines conscientes, d'autres inconscientes.

Comment ces mémoires s'organisent et se complètent-elles, quels sont les facteurs qui permettent de faciliter le stockage et le rappel des souvenirs ?

Quelles sont les pathologies de la mémoire et les stratégies que l'on peut mettre en œuvre pour la préserver le mieux possible ?

**Pascale Gisquet-Verrier** est Directrice de Recherche Emérite au CNRS, à l'Institut des Neurosciences Paris-Saclay (NeuroPsi).

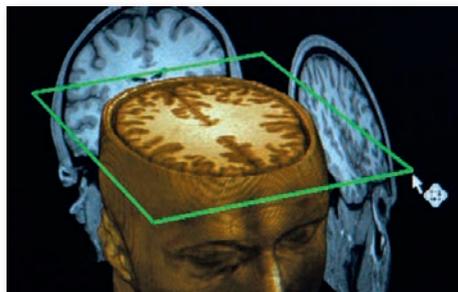
Ces dernières années, Pascale Gisquet-Verrier a développé le concept de remodelage émotionnel. Elle a proposé une nouvelle hypothèse concernant la formation de la mémoire qui permet d'envisager de nouvelles pistes thérapeutiques pour les troubles de stress post-traumatique et de dépendance aux drogues. Le remodelage émotionnel a montré son efficacité chez l'animal et il est actuellement en cours d'évaluation chez l'homme.

*Public visé : Adultes*

Film / Débat

« Je me souviens,  
donc je me trompe »

Auteur et réalisateur : Hitier Raphaël  
Coproducteur : CNRS Images,  
Arte France



Débat animé par **Pierre Da Silva**

2016 (53 min)

Déformation, transformation, faux souvenirs : notre mémoire nous trompe quotidiennement. Des chercheurs démontrent l'existence des faux souvenirs et décortiquent les mécanismes de cette distorsion, grâce à l'imagerie cérébrale et aux protocoles expérimentaux. Quelle confiance accorder à nos souvenirs qui font pourtant notre identité ? Quel rôle dans la maladie d'Alzheimer ? Quelle place pour le témoignage dans les affaires judiciaires ?



Débat animé par **Pierre Da Silva**, responsable du service information scientifique et communication de l'INSERM. Passionné par les questions de santé et la recherche biomédicale, il contribue à l'amélioration de la communication sur la recherche en santé et participe au soutien des chercheurs des laboratoires INSERM du Grand Ouest.

*Public visé : Adultes*



## Film

« Mémorable »

En présence du réalisateur :  
Bruno Collet et d'un spécialiste.

*Cristal du meilleur court métrage  
au Festival d'Annecy*

2019 (12 min)

Ce court-métrage réalisé en marionnettes animées et effets spéciaux en 3D créés par ordinateur a été réalisé à Rennes. La fabrication des décors, des marionnettes, le tournage et la post-production ont duré 12 mois.

« Mémorable » aborde de façon sensible et émouvante la maladie d'Alzheimer. Le film raconte que « depuis peu, Louis, artiste peintre, et sa femme Michelle vivent d'étranges événements. L'univers qui les entoure semble en mutation. Lentement, les meubles, les objets, des personnes perdent de leur réalisme. Ils se déstructurent, parfois se délitent... »

Né en Bretagne en 1965, **Bruno Collet** obtient en 1990 le Diplôme National Supérieur d'Arts Plastiques aux Beaux-Arts de Rennes. Il commence alors à travailler comme assistant photographe, puis comme décorateur sur de nombreux films, séries et vidéos, musique en volume animé, avant de devenir réalisateur.

*Public visé : Adultes*

## Débat

suite à « Mémorable »

### Véronique Lefebvre des Noëttes

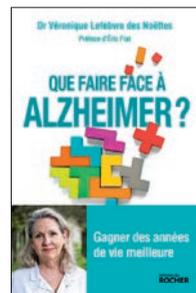
répondra aux questions du public sur la  
maladie d'Alzheimer



**Le Docteur Véronique Lefebvre des Noëttes**, Psychiatre de la personne âgée, est médecin, praticien hospitalier temps plein depuis 33 ans dans un grand hôpital de gériatrie de l'Assistance Publique Hôpitaux de Paris de près de 1000 lits, dont elle est la seule psychiatre. Elle a ouvert une des premières consultations mémoire de l'APHP en 1990 et y a développé des ateliers de stimulation cognitive (ateliers mémoires).

Elle est aussi Docteure en Philosophie pratique et éthique médicale à l'UPEM. Sa thèse, dirigée par le Pr. Eric FIAT, porte sur « *Le sentiment d'exister des malades d'Alzheimer : esprit es-tu là ?* ». Elle a obtenu le Prix d'éthique Pierre Simon en 2017 pour sa thèse.

Dédicace :  
« Que faire face à Alzheimer ? »  
aux Editions du Rocher. (2019)



**Public visé : Adultes**



## Conférence / Débat

« À la conquête des rêves ! »

**Delphine Oudiette**

À quoi rêvons-nous ? Pourquoi certains rêves sont-ils bizarres ? Est-il possible de savoir à quoi une personne rêve en la regardant dormir ? Est-ce que tout le monde rêve ? Pouvons-nous devenir le scénariste de nos rêves ? À quoi servent les rêves ?

Durant cette conférence, Delphine Oudiette vous emmènera à la conquête des rêves. Vous suivrez son enquête pour percer leurs mystères et découvrirez les avancées scientifiques et les théories actuelles qui vous aideront à lever le voile sur le théâtre de vos nuits.

**Delphine Oudiette** est chargée de recherche à l'INSERM et travaille à l'Institut du Cerveau et de la Moelle Epinière, à Paris. Docteure en neurosciences, elle étudie le rôle du sommeil et des rêves dans la mémoire et la créativité.

*Public visé : Adultes et Jeunes*

## Conférence / Atelier

« Et si méditer aidait à vieillir ? »

**Marie-Bénédicte Hibon**  
**Catherine Muzellec**



Certains disent que la méditation est au cerveau ce que la gym est au corps. Est-ce valable tout au long de la vie ? Et peut-on entraîner l'esprit à bien vieillir ?

9H : un atelier pratique d'expérimentation de méditation de pleine conscience quel que soit votre âge. (Inscription à l'accueil du festival)  
10H30 : une présentation de découverte de la méditation de pleine conscience en tant que pratique de soin.

**Marie Bénédicte Hibon** est médecin généraliste. DU de Cancérologie, DU d'Immuno-Rhumatologie. Instructrice en méditation, elle exerce en libéral ainsi que pour les soignants en milieu hospitalier.

**Catherine Muzellec** est psychomotricienne. Instructrice en méditation, elle exerce à la Clinique du Parc à Nantes.

*Public visé : Adultes et Jeunes*



## Film / Débat

« Hyperconnectés,  
cerveaux en surcharge ! »

Réalisatrice : Laurence Serfaty  
Producteurs : ARTE France,  
Zed Productions, Inserm

Débat animé par  
**Pierre Da Silva**

2016 (55 min)

Documentaire qui met en garde contre les conséquences néfastes d'une addiction aux smartphones, ordinateurs, tablettes et montres intelligentes sur le cerveau. On doit cet univers ultra-connecté à Internet, désormais utilisé chaque jour, par la moitié de la population mondiale. Selon des chercheurs, les e-mails sont la première cause de stress au travail. Conséquences : baisse de la productivité, burn-out, dépression, perte de concentration, réduction des capacités cognitives...

Alors, comment survivre dans ce monde « ultra-numérisé » ?

**Pierre Da Silva** responsable service information scientifique et communication, INSERM Grand Ouest, animera les débats.

*Public visé : Adultes et Jeunes*

## **Spectacle**

« Science et magie »

**Jack Guichard**



Tour à tour magicien, puis scientifique, Jack Guichard va surprendre petits et grands avec des tours de magie plus étonnants les uns que les autres !

En cadeau de bienvenue, dans son habit de magicien, il exécutera une trentaine de tours de magie : la multiplication des anneaux, la passoire qui ne laisse pas couler l'eau, la bouteille qui refuse de se vider, la danse des ballons...

Mais surtout redevenu scientifique en blouse blanche, Jack Guichard dévoilera en termes simples et compréhensibles, quels phénomènes permettent de les réaliser et comment on retrouve ces phénomènes dans notre quotidien. Il vous apprendra à les réaliser vous-même pour épater vos amis au cours d'une soirée mémorable !

*Public visé : Adultes et Jeunes*



## Conférence / Débat

« Comment penser l'addiction ? »

**Jean-Luc Vénisse**

Le terme d'addiction s'est progressivement imposé pour qualifier un grand nombre de conduites de dépendance problématiques, bien au-delà des classiques toxicomanies.

Que penser de cette évolution ? Comment faire la part des choses entre excès passager et engrenage addictif ?

Quels sont les facteurs impliqués dans ces processus complexes inscrits au cœur de nos destinées humaines ?

L'addiction interroge notre capacité à être en lien avec les autres comme avec nous-même dans un monde en pleine mutation.

**Jean Luc Vénisse**, Professeur de psychiatrie à l'Université de Nantes, a créé et dirigé le service d'addictologie du CHU de Nantes. Il est à l'origine de l'Institut Fédératif des Addictions Comportementales (IFAC), structure de recherche et de formation.

*Public visé : Adultes*

Film / Débat \*

« Vice-Versa »

De Pete Docter, Ronaldo Del Carmen  
Avec Charlotte Le Bon, Pierre Niney,  
Mélanie Laurent



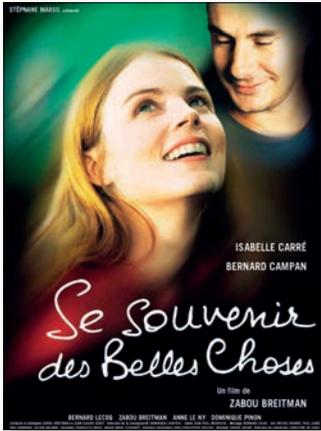
2015 (1h 35min). À partir de 10 ans

Vice-versa est un film d'animation PIXAR en images de synthèse, sur le passage de l'enfance à l'adolescence, et les émotions.

Riley, onze ans, va vivre un déménagement douloureux qui coïncide avec son entrée dans l'âge de l'adolescence. Que se passe-t-il dans sa tête ? C'est ce que tente de nous montrer ce film en mêlant sa vie de tous les jours, d'un point de vue extérieur, et ses sentiments, vus de l'intérieur.

Cinq émotions sont mises en valeur (joie, tristesse, dégoût, peur, colère) sous forme de cinq personnages, cherchant à prendre le contrôle du cerveau de la jeune fille. Au fur et à mesure du film nous les découvrons, associés à des souvenirs qui construisent la vie de Riley.

\* Après sa conférence (voir P22) « Le cerveau en émotions : fonctions et dysfonctions », Josselin Houenou pourra répondre aux questions du public.



**Film / Débat \***

« Se souvenir des belles choses »

De Zabou Breitman  
Avec Isabelle Carré, Bernard Campan,  
Bernard Le Coq

2002 (1h 50min)

Foudroyée lors d'une promenade en forêt, Claire présente des troubles de la mémoire suite à ce choc. Angoissée, elle demande à sa sœur Nathalie d'être hospitalisée la journée, dans un centre pour amnésiques : « Les Écureuils » qui a accueilli quelques années auparavant leur mère, décédée jeune de la maladie d'Alzheimer.

Claire pénètre au sein d'un univers curieux et décalé. Elle y fait la connaissance de Philippe, un homme de quarante ans. Il a perdu la mémoire à la suite d'un accident de voiture qui a coûté la vie à sa femme et à son fils. Tous deux tombent amoureux l'un de l'autre.

\* Après sa conférence (voir P22) « Le cerveau en émotions : fonctions et dysfonctions », Josselin Houenou pourra répondre aux questions du public

**Public visé :** Adultes et Jeunes

## Conférence / Débat

« Accident Vasculaire Cérébral (AVC)  
Comment les reconnaître  
et les traiter ? »

**Jean-Michel de Bray**



Un AVC toutes les 5 minutes en France dont 80 % d'entre eux sont liés à une artère bouchée créant une lésion du cerveau (ischémie). L'AVC est une urgence dont la prise en charge est multidisciplinaire. Quels sont les signes annonciateurs, comment réagir, quel traitement, comment aider au mieux le patient et son entourage ?

**Jean-Michel de BRAY** est Neurologue des Hôpitaux, PhD, CHU Angers.

Secrétaire Général de la Fédération France AVC (Association de patients).

Organisateur de deux Consensus internationaux sur le sujet.

*Public visé : Adultes*



## Conférence / Débat

« Le cerveau en émotions :  
fonctions et dysfonctions »

**Josselin Houenou**

Nous vivons tous les émotions. Mais comment sont-elles générées dans notre cerveau ? Comment sont elles régulées ? Comment les émotions peuvent dysfonctionner et être impliquées dans la dépression ou certaines pathologies (troubles bipolaires, autisme).

**Josselin Houenou** est médecin, Professeur de psychiatrie à l'Université Paris Est Créteil (CHU Mondor, 94) et à la plateforme de neuro-imagerie NeuroSpin (CEA Saclay, 91). Ses recherches portent principalement sur le trouble bipolaire et l'autisme dans l'objectif de dégager de nouvelles pistes de compréhension et de thérapeutique dans ces troubles.

*Public visé : Adultes et Jeunes*

**Film / Débat**

« Lion »

De Garth Davis  
Avec Dev Patel, Rooney Mara,  
Nicole Kidman

Débat animé par **Dominique Petit**,  
Psychiatre, administrateur de  
« les Sciences et Nous »



2017 (1h 58min)

Une incroyable histoire vraie : à 5 ans, Saroo se retrouve seul dans un train traversant l'Inde qui l'emmène malgré lui à des milliers de kilomètres de sa famille. Perdu, le petit garçon doit apprendre à survivre seul dans l'immense ville de Calcutta. Après des mois d'errance, il est recueilli dans un orphelinat et adopté par un couple d'Australiens.

25 ans plus tard, Saroo est devenu un « véritable Australien ». Une rencontre amoureuse réactive les émotions de son enfance. Armé de quelques rares souvenirs et d'une inébranlable détermination, il parcourt Google Earth, dans l'espoir de reconnaître le village de son enfance.

*Public visé : Adultes et Jeunes*



« La Confusionite »

Une comédie de  
**Colette et Valérie Roumanoff**

Message d'espoir pour les aidants et les patients Alzheimer : cette pièce comique vous est proposée avec le concours du Rotary Club de Challans Saint Jean de Monts.

En 2005, à l'annonce du diagnostic de la maladie d'Alzheimer de son mari, Colette Roumanoff a été confrontée à des situations étranges et bizarres puis a compris peu à peu qu'on pouvait apprivoiser la maladie, en contourner les pièges tout en gardant sa bonne humeur. En 2014, elle décide d'écrire une pièce de théâtre, avec sa fille Valérie, qui montre les situations critiques et les manières d'y faire face à la manière du théâtre de boulevard.

**Colette Roumanoff**, diplômée de sciences Po Paris a mis en scène sa fille Anne au début de sa carrière. Elle dirige depuis 26 ans une compagnie de théâtre qui porte son nom.

Elle a créé un site internet, [alzheimer-autrement.org](http://alzheimer-autrement.org). Elle est aussi l'auteure de nombreux ouvrages dont « L'homme qui tartinaient une éponge » paru aux Éditions de La Marinière en septembre 2018, qu'elle dédicacera en fin de spectacle.

*Public visé : Adultes et Jeunes*

**Palais des Congrès « Odyssea », St Jean de Monts**

Tarif : 15 € (billetterie : voir affiche)

SITA PRODUCTIONS PRESENTE

**LA** Une comédie  
de Colette et Valérie Roumanoff

# CONFUSIONITE

Dimanche 3 novembre à 15h  
Palais des Congrès - salle Odyssea  
85160 Saint Jean de Monts



Mise en scène :

Colette Roumanoff

Costumes :

Katherine Roumanoff

Lumières :

Sébastien Debant

Entrée : 15€

Billets en vente :

- helloasso
- Rotary Club de Challans  
St Jean de Monts
- Office du tourisme St Jean de Monts
- Espace Dr Hubert POIGNANT  
21, rue de la Prée aux ducs  
85330 Noirmoutier  
du 23/10 au 02/11
- HYPER U CHALLANS • HYPER U SAINT HILAIRE DE RIEZ • SUPER U SAINT JEAN DE  
MONTS • SUPER U BRETIGNOLLES • SUPER U SAINT GILLES CROIX DE VIE



Un nouveau regard sur  
Alzheimer



avec :

Patrice Vion  
Serge Catanese,  
Catherine Vidal,  
Valériane de Villeneuve,  
Hélène Famin,  
Roxane Armand,  
Aurélien Saget

[www.laconfusionite.com](http://www.laconfusionite.com)

[bienvivreavecalzheimer.com](http://bienvivreavecalzheimer.com)

**Rotary**  
Club de Challans  
Saint Jean de Monts



« Le cerveau  
fait son show ! »  
Festival  
des Sciences de Noirmoutier



**Le Dr Véronique Lefebvre des Noëttes, Psychiatre de la personne âgée,** répondra aux questions du public sur la maladie d'Alzheimer et dédicacera son livre : « Que faire face à Alzheimer ? » aux Editions du Rocher.

29 OCTOBRE-2 NOVEMBRE • 10H-12H/14H-18H



## Exposition Animations / Jeux

« MÉMOIRE'S »

par ART'M

*projet labellisé «Fête de la Science»*

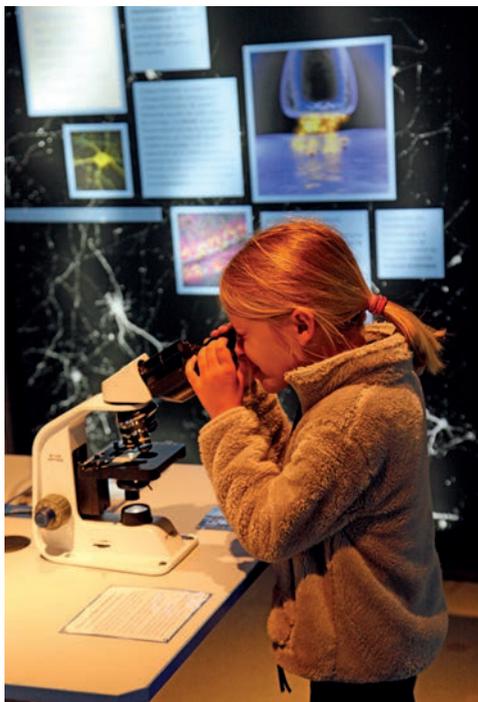
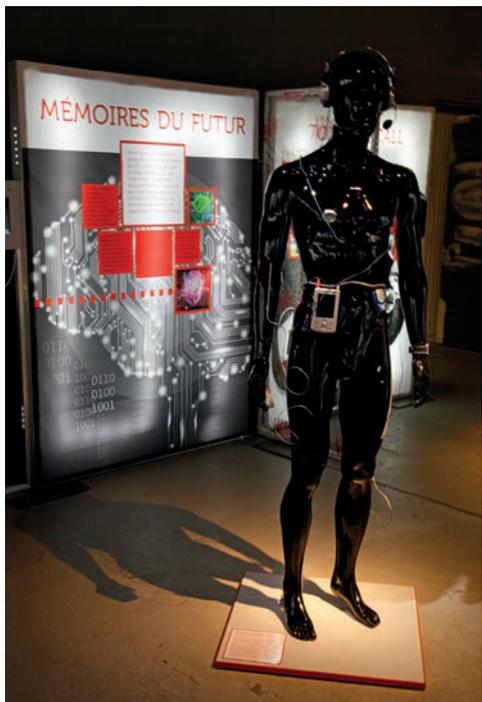
ART'M créé et diffuse des outils de culture scientifique itinérants, avec pour objectifs de transmettre des connaissances, développer la curiosité, favoriser la compréhension du monde qui nous entoure. L'immersion, l'interactivité et l'expérience de découverte sont au coeur des créations.

L'exposition Mémoire'S propose de manière ludique, expérimentale et imagée, d'élargir notre perception de la mémoire, d'en comprendre les mécanismes et d'en découvrir toutes les potentialités.

Elle comporte six groupes d'éléments : panneaux rétro-éclairés, tables de jeux et expériences, sept jeux et livrets, trois films de recherche, puzzle du cerveau, le site Memorya.

Tous les contenus de l'exposition Mémoire'S sont validés par les chercheurs, référents scientifiques de l'exposition, **Francis Eustache** et **Pascale Gisquet**, deux de nos conférenciers.

Espace Dr Hubert Poignant, Noirmoutier-en-l'Île • Salle 2



Exposition en présence de  
Kévin Faure, animateur



## Animation jeunesse

« Espace enfant »

avec la librairie  
« Trait d'union »

Pour les enfants de 4 à 8 ans, seront lus des contes, chaque après-midi. Ils pourront aussi lire des livres dans un espace qui leur sera réservé, pendant toute la durée de l'exposition.

Et aussi... Des jeux, des quizz proposés par l'INSERM.

*Les enfants seront sous la responsabilité des parents.*



## **Animation**

avec **Benjamin Gutjahr**

« **Les petits débrouillards** »

Pour les 8-12 ans,  
en présence des parents



Le cerveau humain est capable de stocker des milliards de souvenirs. Tous les souvenirs ? Mémoire... à long terme ou à court terme ? ... plutôt visuelle ou auditive ?

Venez relever nos défis en famille pour comprendre comment fonctionne la mémoire et cet incroyable outil qu'est le cerveau. Les plus hardis d'entre vous s'essaieront même à tromper leurs sens (et leur cerveau) avec quelques expériences surprenantes !

« **Faire pour comprendre, comprendre pour agir.** »

Par une éducation aux démarches scientifiques, expérimentales et raisonnées, « Les petits débrouillards » contribue à développer l'esprit critique.



## Exposition / Animation

« La Science a du goût »

INSERM

Panneaux, vidéos, quizz pour tablettes, outils pédagogiques, vous feront découvrir les mécanismes physiologiques du goût et les avancées scientifiques sur la nutrition. L'exposition propose un parcours ludique et interactif en suivant les pérégrinations d'Hector, un récepteur gustatif. Avec lui, vous apprendrez l'origine du goût, vous remonterez des papilles gustatives jusqu'au cerveau, vous aborderez aussi ce qu'est l'équilibre alimentaire, la pyramide des aliments et les liens entre nutrition et santé.

En complément : **un Jeu de l'Oie géant** pour découvrir les secrets de la nutrition et du bien être. (Public visé : Jeunes)

## Exposition / Animation

« **Cérébral** : 2019 l'odyssée  
du cerveau » \*

INSERM



C'est la première exposition numérique de l'INSERM qui vous plongera au cœur des neurones pour découvrir les mystères du cerveau. Au programme : anatomie cérébrale, pathologies, nos "2 cerveaux", ou encore le cerveau du futur.

*\* 1<sup>er</sup> et 2 Novembre : présence du Professeur Arnaud Nicot (Chargé de Recherches à l'INSERM au Centre de Recherche en Transplantation et Immunologie de l'Université de Nantes) accompagné de Jérémy Morille (Doctorant en Médecine) pour répondre aux questions du public.*

**29 OCTOBRE-2 NOVEMBRE • 10H-12H/14H-18H**



## **Exposition**

**« Le cerveau dans tous ses éclats »**

Fédération pour la Recherche  
sur le Cerveau

### **Exposition de la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC).**

La volonté de la FRC est d'éveiller l'intérêt du grand public pour le cerveau, comprendre comment il fonctionne et pourquoi il dysfonctionne.

Au travers de nombreux clichés issus de la photothèque de l'INSERM, l'exposition « **Le cerveau dans tous ses éclats** » propose au public de découvrir les mystères de notre cerveau. Cellules nerveuses, hippocampe, cortex cérébral... s'affichent en grand format et dans des couleurs fabuleuses révélées par les colorants utilisés par les chercheurs.

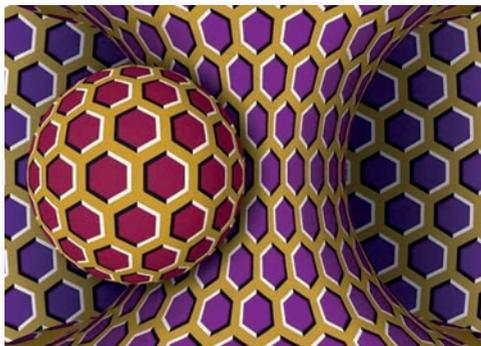
En présence de **Jean-Pierre Hamelin**, médecin hospitalier La Roche-sur-Yon, correspondant régional de la FRC Neurodon, pour les Pays de la Loire. Catalogues de l'exposition et documents d'information seront à disposition.

**Espace Dr Hubert Poignant, Noirmoutier-en-l'Île • Salle 2**

## Exposition

« Illusions d'optique »

ALTEC



**Exposition proposée par ALTEC**, une association de médiation dédiée à la diffusion des connaissances scientifiques, techniques et industrielles.

Aborder les sciences par les sens... plus de 40 illusions d'optique sont proposées pour aborder le sens de la vue, utilisé quotidiennement et auquel finalement nous prêtons peu d'attention. C'est une exposition interactive avec mesures et vérifications à l'aide d'outils.

Connues depuis l'Antiquité, les illusions visuelles sont les plus étudiées des illusions. Trompant notre perception des mouvements, des contrastes, des couleurs ou de la géométrie, elles nous éclairent sur le fonctionnement de la machine visuelle, conçue pour saisir la permanence des choses.

31 OCTOBRE - 2 NOVEMBRE



## Spectacle / Animation

« Le Cerveaurium,  
une plongée hypnotique dans l'activité du cerveau »

*projet labellisé «Fête de la Science»*

**Le Cerveaurium** est une animation multimédia immersive : les spectateurs, confortablement allongés dans l'ambiance intimiste et relaxante d'un dôme gonflable, partent à la découverte du cerveau. Durant 40 minutes, une médiatrice scientifique et une musicienne vont les guider dans les méandres d'un cerveau en action.

31 octobre, 1<sup>er</sup> novembre et 2 novembre  
3 séances l'après-midi à 14H30, 15H30, 16H30

**Inscriptions obligatoires et renseignements à l'accueil du festival**  
17 personnes/séance

Espace Dr Hubert Poignant, Noirmoutier-en-l'Île • Salle 2

## Atelier

« L'imaginaire illustré »

Animé par  
**Annick Piotet**



Atelier pour enfants animé par **Annick Piotet**, diplômée des arts décoratifs de Limoges, artisan peintre.

Création d'une bande dessinée : vos enfant pourront créer des mangas inspirés des visites et ateliers qu'ils auront parcourus auparavant.





# NOTES

A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing notes.

# NOTES



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing notes.

Vous souhaitez vous investir pour  
promouvoir l'accès aux Sciences sur l'île de Noirmoutier.

# Rejoignez-nous !

Vous pouvez adhérer, faire un don, devenir bénévole !



## **Administrateurs de l'association « Les Sciences et Nous »**

Présidente : Michelle Vivier

Trésorière : Helen Vivet (absente sur la photo)

Secrétaire : Nicole Berly

Joseph Babu, Patrice De Bonnafos, Philippe-Jacques Hatt, Michèle Lemasson, Dominique Petit, Bérangère Sanson, Vincent Williamson.

Notre ami, **Christian Gallienne**, administrateur de l'association, nous a quittés le 27 avril 2019. Nous lui dédions ce Festival !

# A PROPOS...

Mettre la science à la portée de tous dans un contexte convivial tel est l'objectif de l'association « Les Sciences et Nous ». Elle organise chaque année un festival des sciences et des actions telles que des conférences/débats, cinés/débats, sorties découverte de l'environnement...

Le Festival des Sciences de Noirmoutier se veut une grande fête où, des enfants aux grands-parents, chacun est convié à solliciter sa curiosité, échanger, manipuler et s'enrichir tout en se distrayant !

Ce festival est un lieu de rencontre et de dialogue avec des personnalités scientifiques animées par la volonté de partager et de mettre à la portée de tous leurs connaissances.

Cette année, le spectacle « La confusionite » se déroulera à l'Odyssea de Saint Jean de Monts et est proposé avec le concours du Rotary Club de Challans Saint Jean de Monts.

***L'Association Les Sciences et Nous,  
avec le soutien de la Communauté de Communes de l'île de Noirmoutier.***



## Les 3 lieux du Festival

- 1 Espace Dr Hubert Poignant  
22, rue de la Prée aux Ducs  
85 330 NOIRMOUTIER-EN-L'ILE
- 2 Cinéma Le Mimosa  
73, avenue Joseph Pineau  
85 330 NOIRMOUTIER-EN-L'ILE
- 3 Odyssea St Jean de Monts  
67, esplanade de la Mer  
85 160 SAINT JEAN DE MONTS

**Mise en page :** Danièle Martin/Communauté de Communes de l'île de Noirmoutier et Michelle Vivier

**Illustration de l'affiche :** Guy Milcendeau

**Un grand merci à tous les bénévoles qui, par leurs conseils, idées, participation, contribuent à la réalisation du « Festival des Sciences de Noirmoutier » 2019.**

**Très bon festival à tous !**

# Partenaires

CO-ORGANISATION  
pour les projets labellisés Fête de la Science,



## Contact

**Association « Les Sciences et Nous »**

18, rue de la Poste - 85330 Noirmoutier en l'île

Tél : 06 60 78 94 92

[lessciencesetnous@gmail.com](mailto:lessciencesetnous@gmail.com)

[www.lessciencesetnous.org](http://www.lessciencesetnous.org)