

« LA TÊTE DANS LES ETOILES »

Jeudi 20 octobre 2022

ESPACE JEAN VILAR - 264 rue de la mère Dieu – AMILLY

19h30 - Conférence à 3 voix – entrée libre

Sucres, Emotions, et Intestins : les 3 mousquetaires de notre cerveau
par le Dr. **Xavier FIORAMONTI**,

Chargé de recherche INRAE au laboratoire Nutri-Neuro de l'Université de Bordeaux

Stress, anxiété, trauma, dépression : comment notre cerveau fait face?

- Ce que la recherche nous apprend -

par **Alexandre SURGET**, Ph.D Enseignant chercheur à l'INSERM -Tours

"On détend ses neurones : la sophrologie, alliée Bien- Être du cerveau"

par **Mme Sylvie Laforêt**, Sophrologue, DE certifiée RNCP et RNSE

21H00 - Cocktail sur inscription : *prix 15€*

Réservation par e-mail sur : rotarymontargis@gmail.com avant le 13 octobre

SOUTENEZ LA RECHERCHE

Au bénéfice de l'action **ESPOIR en tête**,
financement de la recherche pour les maladies du cerveau depuis 2005.
consulter le site <https://www.espoir-en-tete.org>

ACHETEZ et OFFREZ
des CONTREMARQUES
pour l'**AVANT PREMIERE** du
film '**La Guerre des Lulus**'



AVANT-PREMIERE à l'ALTICINE Montargis
le 8 novembre 2022 à 20h00
Sortie nationale : 18 janvier 2023